

Peter Lang, M.D.
GASTROENTEROLOGY
Hillcroft Medical Clinic Association
2500 Fondren S250, Houston TX
Tel 713 917-5706 Fax 713 917-5793

Cách chuẩn bị ngày trước khi soi ruột già COLONOSCOPY

I) 24 tiếng đồng hồ trước khi soi ruột tất cả những đồ ăn phải là đồ lỏng và trong.

Đồ trong có nghĩa là khi đưa lên ánh sáng có thể nhìn xuyên qua được. Thông thường thì những đồ ăn như sau có thể ăn được: 1) thạch trong không có nhân 2) nước cốt gà hoặc bò 3) cà phê hoặc trà không pha sữa 4) cà rem đá, nước ngọt, nước táo, nước dừa, hoặc nước Gatorade.

Cần phải tránh tất cả những đồ đặc và đục như cháo hoặc phở. Cần tránh những đồ ăn có màu đỏ, màu tím, hoặc màu xanh dương. Nếu ăn đồ ngọt nên tránh ăn đường hoá học dù trong trường hợp có bị bệnh tiểu đường, vì đường hóa học sẽ không có đủ dinh dưỡng.

II) Bắt đầu uống thuốc rửa ruột khoảng 12 giờ trước khi soi ruột.

Cho đủ nước vào trong bình thuốc HALFLytely cho tới ngang đã ấn định-2 lít. Sau đó bắt đầu như sau:

- 1) Uống hai viên Bisacodyl sau đó chờ cho tới khi bắt đầu đi cầu rồi mới bắt đầu uống thuốc nước-Half-lytely. Trong trường hợp hai viên thuốc đầu không có kết quả trong vòng sáu tiếng đồng hồ thì sau sáu tiếng đồng hồ từ lúc uống thuốc viên, bắt đầu uống thuốc nước.
- 2) Khi uống thuốc nước cần uống khoảng một ly (8oz) trong vòng mười phút. Nếu uống chậm quá thuốc sẽ mất công hiệu.

III) Sau khi rửa ruột có thể tiếp tục ăn thêm đồ trong nếu đói cho tới sáu tiếng đồng hồ trước giờ soi ruột. TRÁNH ĂN HOẶC UỐNG TRONG VÒNG SÁU TIẾNG TRƯỚC KHI SOI.

IV) TRONG THỜI GIANG RỬA RUỘT TIẾP TỤC UỐNG NHỮNG THUỐC CẢ THIẾT HÀNG NGÀY. CHẴNG HẠN NHƯ THUỐC CAO MÁU, THUỐC TIM. NGOẠI TRỪ NHỮNG TRƯỜNG HỢP ĐẶC BIỆT, MỘT TUẦN TRƯỚC KHI SOI RUỘT PHẢI TRÁNH NHỮNG THUỐC ASPIRIN HOẶC NHỮNG THUỐC ĐAU NHỨC CÓ THỂ LÀM LOÃNG MÁU NHƯ IBUPROFEN, ADVIL, NAPROXEN V.V. NẾU CẦN CHỐNG ĐAU CHỈ NÊN UỐNG THUỐC TYLENOL.

Trong trường hợp cần uống thuốc loãng máu lâu dài xin nói chuyện với bác sĩ để được chỉ dẫn rõ ràng hơn.

NÊN LƯU Ý: CẦN CÓ NGƯỜI NHA LÁI XE ĐƯA ĐÓN VỀ. KHÔNG ĐÓN ĐƯỢC BẰNG XE TAXI HOẶC XE BUS.

Ngày hẹn: _____ Giờ hẹn _____

Địa điểm: _____

Cần có mặt 30 phút trước giờ soi.

Nếu cần đổi hẹn xin gọi trước ba ngày để tránh phải trả 30 đô tiền lệ phí.